

## Cto Regional Juvenil y Junior

**CUENCA Sábado 21 de marzo de 2026**

### ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
<b>9:00</b>	<b>Calentamiento</b>						
Sábado, 21 de marzo de 2026 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
<b>10:00</b>	1	200m OBSTACULOS FEM	3	0:02:38	0:00:45	0:10:09	0:10:09
10:10	2	200m OBSTACULOS MASC	3	0:02:25	0:00:45	0:09:30	0:19:39
10:19	3	4x50m OBSTACULOS FEM	2	0:02:24	0:01:30	0:07:48	0:27:27
10:27	4	4x50m OBSTACULOS MASC	2	0:02:00	0:03:00	0:10:00	0:37:27
10:37	5	LANZAMIENTO DE CUERDA FEM	2	0:00:45	0:02:00	0:05:30	0:42:57
10:42	6	LANZAMIENTO DE CUERDA MASC	2	0:00:45	0:02:00	0:05:30	0:48:27
<b>10:48</b>	<b>Entrega de medallas P 1 - 4</b>		<b>1</b>	<b>0:10:00</b>	<b>0:00:00</b>	<b>0:10:00</b>	<b>0:58:27</b>
10:58	7	100m SOCORRISTA FEM	5	0:01:20	0:01:15	0:12:55	1:11:22
11:11	8	100m SOCORRISTA MASC	4	0:01:15	0:01:15	0:10:00	1:21:22
11:21	9	100m COMBINADA FEM	4	0:01:35	0:01:30	0:12:20	1:33:42
11:33	10	100m COMBINADA MASC	3	0:01:30	0:01:30	0:09:00	1:42:42
<b>11:42</b>	<b>Entrega de medallas P 5 - 8</b>		<b>1</b>	<b>0:15:00</b>	<b>0:00:00</b>	<b>0:15:00</b>	<b>1:57:42</b>
11:57	11	4X25m REMOLQUE MQ FEM	2	0:01:45	0:01:30	0:06:30	2:04:12
12:04	12	4X25m REMOLQUE MQ MASC	2	0:01:30	0:01:30	0:06:00	2:10:12
<b>12:10</b>	<b>Final de Sesión</b>						

<b>4:19</b>	<b>Descanso</b>						
HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
<b>15:30</b>	<b>Calentamiento</b>						
Sábado, 21 de marzo de 2026 - TARDE jornada 1 / sesión 2							
<b>16:30</b>	13	100m MQ ALETAS FEM	5	0:01:15	0:02:00	0:16:15	0:16:15
16:46	14	100m MQ ALETAS MASC	4	0:01:10	0:02:00	0:12:40	0:28:55
16:58	15	50m MQ FEM	5	0:00:46	0:02:00	0:13:50	0:42:45
17:12	16	50m MQ MASC	5	0:00:40	0:02:00	0:13:20	0:56:05
17:26	17	200m SUPERSOCO FEM	3	0:03:00	0:01:30	0:13:30	1:09:35
17:39	18	200m SUPERSOCO MASC	2	0:02:40	0:01:30	0:08:20	1:17:55
<b>17:47</b>	<b>Entrega de medallas P 9 - 16</b>		<b>1</b>	<b>0:15:00</b>	<b>0:00:00</b>	<b>0:15:00</b>	<b>1:32:55</b>
18:02	19	4x50 COMBINADO FEM	2	0:02:15	0:01:30	0:07:30	1:40:25
18:10	20	4x50 COMBINADO MASC	2	0:01:50	0:05:00	0:13:40	1:54:05
18:24	21	4x50 SOCORRISTA MIXTO	2	0:02:30	0:01:30	0:08:00	2:02:05
<b>18:32</b>	<b>Entrega de medallas P 17 - 21</b>		<b>1</b>	<b>0:20:00</b>	<b>0:00:00</b>	<b>0:20:00</b>	<b>2:22:05</b>

**18:52**

**FINAL DE COMPETICION**