

Normativa de Competiciones – Temporada 2025 /2026

XXX CAMPEONATO REGIONAL FSSCLM JUVENIL Y JUNIOR

XXII TROFEO DIPUTACIÓN DE CUENCA

3ª Jornada, XXVI Liga Española de Clubes. Mayores

FECHAS: 21 de marzo de 2026

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL SILVIA LARA (6 calles) – CUENCA

HORARIO: COMPETICION: MAÑANA 10:00 horas | TARDE 16:30 horas.

CALENTAMIENTO: Mañana de 09.00 a 09.45 horas | Tarde de 15.30 a 16.15 horas

CATEGORIAS: JUVENIL JUNIOR Y ABSOLUTO

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

JORNADA DE MAÑANA	JORNADA DE TARDE
1. 200m Obstáculos	7. 100m maniquí con aletas
2. 4x50m Obstáculos	8. 50m Remolque maniquí
3. Lanzamiento cuerda	9. 200m supersocorrista
4. 100m Socorrista	10. 4x50 combinado
5. 100m Combinada	11. 4x50 socorrista mixto
6. 4x25 remolque maniquí	

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR.

1.1.- Cada deportista podrá participar en un máximo de **CUATRO PRUEBAS**.

1.2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría y sexo.

FORMULA DE COMPETICIÓN

Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES, con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales, por categoría y sexo.
Trofeo para la clasificación conjunta por clubes con suma de puntos en pruebas individuales y relevos sumatorio juvenil y junior.