

Normativa de Competiciones – Temporada 2025 /2026

XXX CAMPEONATO REGIONAL FSSCLM ABSOLUTO

III CAMPEONATO REGIONAL MASTER

I TROFEO CIUDAD DE GUADALAJARA

2ª Jornada, XXVI Liga Española de Clubes. Mayores

FECHAS: 21 de febrero de 2026

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL HUERTA DE LARA (6 calles) – GUADALAJARA

HORARIO: COMPETICION: MAÑANA 10:00 horas | TARDE 16:30 horas.

CALENTAMIENTO: Mañana de 09.00 a 09.45 horas | Tarde de 15.30 a 16.15 horas

CATEGORIAS: ABSOLUTO - MASTER

PROGRAMA DE COMPETICIÓN - ABSOLUTO

JORNADA DE MAÑANA	JORNADA DE TARDE
1. 100m Obstáculos (master)	8. 100m maniquí con aletas
2. 200m Obstáculos (absoluto)	9. 50m Remolque maniquí
3. 4x50m Obstáculos	10. 200m supersocorrista
4. Lanzamiento cuerda	11. 4x50 combinado
5. 100m Socorrista	12. 4x50 socorrista mixto
6. 100m Combinada	
7. 4x25 remolque maniquí	

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN CATEGORIA ABSOLUTA

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR.

1.1.- Cada deportista podrá participar en un máximo de **CUATRO PRUEBAS**.

1.2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría y sexo.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN CATEGORIA MASTER

1.- Podrán participar todos los deportistas que lo deseen, nacidos el 31-12-1996 y anteriores.

1.1.- Cada socorrista podrá participar en tantas pruebas como su club desee, más los relevos.

1.2.- habrá categoría femenina y masculina 30-54 y +55 en pruebas individuales y categoría única de relevos.

Normativa de Competiciones – Temporada 2025 /2026

FORMULA DE COMPETICIÓN

Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

En categoría MÁSTER el programa de competición se regirá por el mismo que el del Campeonato ABSOLUTO.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES y MASTER, con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales y relevos, por categoría y sexo.