

## Cto Regional Absoluto y Master

**GUADALAJARA Sábado 21 de febrero de 2026**

### ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
9:00		Calentamiento					
Sábado, 21 de febrero de 2026 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	100m OBSTACULOS MASTER FEM	1	0:01:45	0:00:45	0:02:30	0:02:30
10:02	2	200m OBSTACULOS FEM	6	0:02:38	0:00:45	0:20:18	0:22:48
10:22	3	100m OBSTACULOS MASTER MASC	2	0:01:45	0:00:45	0:05:00	0:27:48
10:27	4	200m OBSTACULOS MASC	5	0:02:35	0:00:45	0:16:40	0:44:28
10:44	5	4x50m OBSTACULOS FEM	1	0:02:25	0:01:30	0:03:55	0:48:23
10:48	6	4x50m OBSTACULOS MASC	1	0:02:13	0:03:00	0:05:13	0:53:36
10:53	7	LANZAMIENTO DE CUERDA FEM	2	0:00:45	0:02:00	0:05:30	0:59:06
10:59	8	LANZAMIENTO DE CUERDA MASC	2	0:00:45	0:02:00	0:05:30	1:04:36
11:04		Entrega de medallas P 1 - 6	1	0:12:00	0:00:00	0:12:00	1:16:36
11:16	9	100m SOCORRISTA FEM	7	0:01:20	0:01:15	0:18:05	1:34:41
11:34	10	100m SOCORRISTA MASC	7	0:01:15	0:01:15	0:17:30	1:52:11
11:52	11	100m COMBINADA FEM	5	0:01:30	0:01:30	0:15:00	2:07:11
12:07	12	100m COMBINADA MASC	4	0:01:28	0:01:30	0:11:52	2:19:03
12:19		Entrega de medallas P 7 - 10	1	0:10:00	0:00:00	0:10:00	2:29:03
12:29	13	4X25m REMOLQUE MQ FEM	1	0:01:50	0:01:30	0:03:20	2:32:23
12:32	14	4X25m REMOLQUE MQ MASC	1	0:01:35	0:01:30	0:03:05	2:35:28
12:35		Final de Sesión					

2:54 Descanso

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
15:30		Calentamiento					
Sábado, 21 de febrero de 2026 - MAÑANA jornada 1 / sesión 2							
16:30	15	100m MQ ALETAS FEM	8	0:01:15	0:01:00	0:18:00	0:18:00
16:48	16	100m MQ ALETAS MASC	8	0:01:10	0:01:00	0:17:20	0:35:20
17:05	17	50m MQ FEM	9	0:00:46	0:01:30	0:20:24	0:55:44
17:25	18	50m MQ MASC	9	0:00:45	0:01:30	0:20:15	1:15:59
17:45	19	200m SUPERSOCO FEM	5	0:03:00	0:02:00	0:25:00	1:40:59
18:10	20	200m SUPERSOCO MASC	3	0:02:26	0:02:00	0:13:18	1:54:17
18:24		Entrega de medallas P11 - 18	1	0:20:00	0:00:00	0:20:00	2:14:17
18:44	21	4x50 COMBINADO FEM	1	0:02:10	0:01:30	0:03:40	2:17:57
18:47	22	4x50 COMBINADO MASC	1	0:02:00	0:07:00	0:09:00	2:26:57
18:56	23	4x50 SOCORRISTA MIXTO	1	0:02:05	0:01:30	0:03:35	2:30:32
19:00		Entrega de medallas P 19 - 23	1	0:20:00	0:00:00	0:20:00	2:50:32

19:20

FINAL DE COMPETICION