

Cto Regional Absoluto Invierno

ALBACETE Sábado 22 de Noviembre de 2025

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
------	-------	--------	--------	---------	---------------	----------------	-------------------

Sábado, 22 de Noviembre de 2025 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1

10:30	3	200m OBSTACULOS FEM	8	0:02:53	0:00:45	0:29:04	0:29:04
10:59	4	200m OBSTACULOS MASC	8	0:02:52	0:00:45	0:28:56	0:58:00
11:28		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:03:00
11:33	5	100m SOCORRISTA FEM	7	0:01:22	0:01:30	0:20:04	1:23:04
11:53	6	100m SOCORRISTA MASC	6	0:01:20	0:01:30	0:17:00	1:40:04
12:10	7	100m COMBINADA FEM	4	0:01:35	0:02:00	0:14:20	1:54:24
12:24	8	100m COMBINADA MASC	4	0:01:25	0:02:00	0:13:40	2:08:04
12:38	9	100m COMBINADA CAD FEM	2	0:02:10	0:02:00	0:08:20	2:16:24
12:46	10	100m COMBINADA CAD MASC	2	0:02:15	0:02:00	0:08:30	2:24:54
12:54		Final de Sesión					

3:35		Descanso					
------	--	----------	--	--	--	--	--

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
------	-------	--------	--------	---------	---------------	----------------	-------------------

Sábado, 22 de Noviembre de 2025 - TARDE jornada 1 / sesión 2

16:30	13	100m MQ ALETAS FEM	7	0:01:15	0:01:30	0:19:15	0:19:15
16:49	14	100m MQ ALETAS MASC	7	0:01:06	0:01:30	0:18:12	0:37:27
17:07	15	100m MQ ALETAS CAD FEM	3	0:01:58	0:01:30	0:10:24	0:47:51
17:17	16	100m MQ ALETAS CAD MASC	2	0:01:30	0:01:30	0:06:00	0:53:51
17:23	17	50m MQ FEM	9	0:00:49	0:01:30	0:20:51	1:14:42
17:44	18	50m MQ MASC	10	0:00:42	0:01:30	0:22:00	1:36:42
18:06		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:41:42
18:11	21	200m SUPERSOCO CAD FEM	5	0:02:55	0:02:00	0:24:35	2:06:17
18:36	22	200m SUPERSOCO CAD MASC	3	0:02:45	0:02:00	0:14:15	2:20:32
18:50	23	200m SUPERSOCO FEM	3	0:03:00	0:02:00	0:15:00	2:35:32
19:05	24	200m SUPERSOCO MASC	2	0:03:00	0:02:00	0:10:00	2:45:32

19:15		FINAL DE COMPETICION					
-------	--	----------------------	--	--	--	--	--