

**V CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA DE DISTANCIAS CORTAS**  
**I TROFEO RHINOS DE DISTANCIAS CORTAS**

**FECHAS:**

25 de octubre de 2025

**LUGAR:**

PISCINA MUNICIPAL "SANTA MARIA DE LA CABEZA" / CIUDAD REAL

**HORARIO DE COMPETICIÓN:**

Mañana 10:00 horas - Tarde 16:30 horas, calentamiento 45` antes.

**CATEGORIAS:**

JUVENIL - JUNIOR - ABSOLUTO - MÁSTER

**PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

<b>JORNADA DE MAÑANA</b> Competición 10:00	<b>JORNADA DE TARDE</b> Competición 16:30
1.- 50 m. natación Obstáculos	6.- 100m. Supersocorrista
2.- 4x25m. natación Obstáculos	7.- 25m. Remolque maniquí
3.- 50m. Combinada Salvamento	8.- 50m. Remolque Maniquí con aletas
4.- 50m. Socorrista	9.- 4x25m. Relevo Combinado Salvamento
5.- 4x12,5m. Remolque Maniquí	10.- 4x25m. Socorrista mixto

**NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN**

1. Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR DE LA RFESS-FSSCLM.

1.1. Los deportistas de la categoría JUVENIL, podrán ser inscritos en un MAXIMO DE CINCO PRUEBAS.

1.2. Los deportistas de las categorías JUNIOR y ABSOLUTA, podrán ser inscritos en un MAXIMO DE CUATRO PRUEBAS

2. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos en categoría ABSOLUTA y SEXO, pudiendo formar parte en dicho relevo los socorristas que participen en pruebas individuales juvenil, junior o absoluta.

**FORMULA DE COMPETICIÓN**

Los relevos y las pruebas individuales serán contra reloj.

**PREMIACIÓN**

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales, por categoría y sexo.