

Cto Regional de Otoño

ALBACETE Sábado 16 de Noviembre de 2024

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
------	-------	--------	--------	---------	---------------	----------------	-------------------

Sábado, 16 de Noviembre de 2024 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1

10:00	3	200m OBSTACULOS FEM	7	0:02:56	0:00:45	0:25:47	0:25:47
10:25	4	200m OBSTACULOS MASC	6	0:02:52	0:00:45	0:21:42	0:47:29
10:47		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:52:29
10:52	5	100m SOCORRISTA FEM	5	0:01:25	0:01:30	0:14:35	1:07:04
11:07	6	100m SOCORRISTA MASC	5	0:01:13	0:01:30	0:13:35	1:20:39
11:20	7	100m COMBINADA FEM	4	0:01:37	0:02:00	0:14:28	1:35:07
11:35	8	100m COMBINADA MASC	5	0:01:34	0:02:00	0:17:50	1:52:57
11:52	9	100m COMBINADA CAD FEM	3	0:02:35	0:02:00	0:13:45	2:06:42
12:06	10	100m COMBINADA CAD MASC	2	0:02:35	0:02:00	0:09:10	2:15:52
12:15		Final de Sesión					

4:14 Descanso

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
------	-------	--------	--------	---------	---------------	----------------	-------------------

Sábado, 16 de Noviembre de 2024 - TARDE jornada 1 / sesión 2

16:30	13	100m MQ ALETAS FEM	5	0:01:15	0:01:30	0:13:45	0:13:45
16:43	14	100m MQ ALETAS MASC	5	0:01:06	0:01:30	0:13:00	0:26:45
16:56	15	100m MQ ALETAS CAD FEM	4	0:01:58	0:01:30	0:13:52	0:40:37
17:10	16	100m MQ ALETAS CAD MASC	3	0:02:20	0:01:30	0:11:30	0:52:07
17:22	17	50m MQ FEM	9	0:00:49	0:01:30	0:20:51	1:12:58
17:42	18	50m MQ MASC	9	0:00:48	0:01:30	0:20:42	1:33:40
18:03		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:38:40
18:08	21	200m SUPERSOCO CAD FEM	3	0:02:57	0:02:00	0:14:51	1:53:31
18:23	22	200m SUPERSOCO CAD MASC	3	0:03:02	0:02:00	0:15:06	2:08:37
18:38	23	200m SUPERSOCO FEM	3	0:03:02	0:02:00	0:15:06	2:23:43
18:53	24	200m SUPERSOCO MASC	2	0:04:36	0:02:00	0:13:12	2:36:55

19:06 FINAL DE COMPETICION