

**XXVIII CAMPEONATO REGIONAL FSSCLM ABSOLUTO**

**3ª Jornada, XXIV Liga Española de Clubes. Mayores**

**FECHAS:** 13 de abril de 2024

**LUGAR:** COMPLEJO DEPORTIVO FUENTE DE LA NIÑA, PISCINA MUNICIPAL SONIA REYES.  
GUADALAJARA

**HORARIO:** COMPETICION: Mañana 10:00 – Tarde 16:30

**CATEGORIAS:** ABSOLUTO

**PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

SESION MAÑANA	SESION TARDE
1.- 200m Obstáculos	7.- 200m Súper Socorrista
2.- 4x50m Obstáculos	8.- 50m Remolque maniquí
3.- Lanzamiento cuerda	9.- 100m maniquí con aletas
4.- 100m Combinada	10.- 4x50 combinado
5.- 100m Socorrista	11.- 4x50 socorrista mixto
6.- 4x25 remolque maniquí	

**NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN**

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR, nacidos el 31-12-2010 y anteriores.

1.1.- Cada deportista podrá participar en un máximo de CINCO PRUEBAS.

**FORMULA DE COMPETICIÓN**

Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

**RESULTADOS**

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES, con licencia federativa.

**PREMIACIÓN**

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales y relevos, por categoría y sexo.