



federación de Salvamento y Socorrismo
de Castilla-La Mancha

...Tu federación



Castilla-La Mancha

Somos deporte

**XXI CAMPUS FSSCLM
SEMANA SANTA 2024**

FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE CASTILLA LA MANCHA

XXI CAMPUS FSSCLM SEMANA SANTA 2024

23 - 27 DE MARZO 2024
EL CAMPELLO. ALICANTE



INFORMACION DEL VIAJE



Castilla-La Mancha



#SSCLM

PLAN DE VIAJE, DESPLAZAMIENTOS

viaje de ida - SÁBADO 23 marzo 2024

BUS 1 - 67+1 plazas - Horario

Salida a las 07.00 piscina Sonia Reyes

08.30 Tarancón, Piscina cubierta - recogida deportistas y técnicos TARANCÓN - CUENCA

08.45 salida de Tarancón a Albacete

Llegada a Albacete 10.45-11.00 - Avda de la estación (Educación, cultura y deporte) recogida deportistas ALBACETE

11.15 - salida desde Albacete - El Campello - Llegada sobre las 13.30 / 13.45

Deportistas de Guadalajara Bus 1

Responsable viaje: Pablo Retamal (CNG) + Alba (SVAT)

Listado Desde Guadalajara

Pablo Retamal / Fernando Alburquerque
Isabel Expósito / Miriam Martínez Manzano
Alba Manzanares

Club Natación Guadalajara (14)

| |
|------------------------------------|
| <u>AITANA SANCHEZ CARRASCO</u> |
| <u>Daniela Trijueque Martin</u> |
| <u>Noa Campanario del Castillo</u> |
| <u>SOFÍA GIL PARRO</u> |
| <u>YAIZA PEREZ DOMINGUEZ</u> |
| <u>Laura vera campoy</u> |
| <u>Carlos vera campoy</u> |
| <u>ALBA AVAREZ MARTINEZ</u> |
| <u>MARIA ALVAREZ MARTINEZ</u> |
| <u>Iker Parrondo Fernández</u> |
| <u>SILVIA HERAS SANCHEZ</u> |
| <u>Claudia Sánchez Martínez</u> |
| <u>Miguel Bernabé Fernandez</u> |
| <u>Rubén Sánchez Monge</u> |

Club Svat Tarancón (19)

| |
|---|
| <u>LUCIA GARCIA-MARQUINA PORTELL</u> |
| <u>JORGE GARCIA-MARQUINA PORTELL</u> |
| <u>LUCIA DOMINGUEZ GOMEZ</u> |
| <u>MIGUEL DOMINGUEZ GOMEZ</u> |
| <u>Lucas Cañada Lorca</u> |
| <u>Adriana García Navarro</u> |
| <u>Joel García Navarro</u> |
| <u>JOSE LUIS SANCHEZ-ABARCA CASTAÑO</u> |
| <u>GONZALO SANCHEZ-ABARCA CASTAÑO</u> |
| <u>Danna Roncancio Carrillo</u> |
| <u>Sofía de Arcos Rojo</u> |
| <u>ALICIA BRICIO MORENO</u> |
| <u>erika ruiz manzanares</u> |
| <u>Celia Gómez de la Ossa</u> |
| <u>Cinthya Amores Córdoba</u> |
| <u>Selene Amores Córdoba</u> |
| <u>marta contretas</u> |
| <u>SAMUEL DOMINGUEZ LORIENTE</u> |
| <u>ISAAC YUNTA</u> |

Club Natación y Salvamento Albasit (20)

| |
|--------------------------------------|
| <u>EMMA GARCIA RUIZ</u> |
| <u>MARCO GARCIA RUIZ</u> |
| <u>CELIA FAJARDO BELMONTE</u> |
| <u>Pablo Fajardo Belmonte</u> |
| <u>LUCIA SANCHEZ ARMERO</u> |
| <u>HUGO VILLENA SANCHEZ</u> |
| <u>IRENE GARCIA VECINA</u> |
| <u>María Villaverde García</u> |
| <u>Javier Aroca López</u> |
| <u>Jesús Aroca López</u> |
| <u>ALBA MIGUEL LERMA</u> |
| <u>MARTA GIL CHARCOS</u> |
| <u>Sergio López Alcolea</u> |
| <u>Gabriel Arranz Pérez</u> |
| <u>Nerea Arranz Pérez</u> |
| <u>MANUEL NIETO GARCIA</u> |
| <u>VICTOR LOPEZ-ALCAHUT MARTINEZ</u> |
| <u>Antonio Sanchez Gomez</u> |
| <u>Aurelio Lozano Castilla</u> |
| <u>Alejandra García Maiz</u> |

BUS 2 71+1 plazas - Guadalajara

salida a las 07.30 piscina Sonia Reyes

Llegada sobre las 13.30/13.45 aprox.

Responsable viaje: Responsable viaje: Mario de la Cruz (ALC) + Olmo Isasi (ALC)

Mario de la Cruz

Olmo Isasi

Jaime Irueste

Listado deportistas (66 + 3 técnicos)

| | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <u>IVAN JORGE VICENTI</u> | <u>ABRIL LLANOS DE LAS HERAS</u> | <u>ALEJANDRO POLO DEL PINO</u> |
| <u>David Bernal Iruela</u> | <u>CAROLINA LLANOS DE LAS HERAS</u> | <u>ALONSO POLO DEL PINO</u> |
| <u>RODRIGO VIEJO PALAFOX</u> | <u>PAULA LLANOS DE LAS HERAS</u> | <u>ANDREA POLO DEL PINO</u> |
| <u>MARÍA SOLEDAD TEJEIRO MARTÍNEZ</u> | <u>Lena Pastrana Ballesteros</u> | <u>Aarón Padrino sanchez</u> |
| <u>JULIA TEJEIRO MARTINEZ</u> | <u>ÁLVARO RIVIER ARIAS</u> | <u>Michelle Saiz Rodero</u> |
| <u>CARLOTA SECADAS MERINO</u> | <u>Marta Ruiz Jimenez</u> | <u>DEREK SAIZ RODERO</u> |
| <u>Mario Paradinas Gilaberte</u> | <u>Maria Ruiz Jimenez</u> | <u>CANDELA MARTÍNEZ MARTÍNEZ</u> |
| <u>Ines Sobrino Serrano</u> | <u>MARIA SANZ MORENO</u> | <u>Ana tabtadze</u> |
| <u>Cristina polo alvir</u> | <u>Pablo Torres Martín</u> | <u>Martina Sedano</u> |
| <u>Claudia Polo alvir</u> | <u>Carlos Torres Martín</u> | <u>Irene Domingo Garbajosa</u> |
| <u>Amaya Bermejo Parrilla</u> | <u>Pablo Martínez Bienvenido</u> | <u>Laura Cuervo</u> |
| <u>Zoe Bermejo Parrilla</u> | <u>ROBERTO ALIS BANDRES</u> | <u>Ana Barrasa</u> |
| <u>Darío Bernal Iruela</u> | <u>Alonso Martínez Bienvenido</u> | <u>Livia Padorno Bravo</u> |
| <u>Aja Rodríguez Ramiro</u> | <u>GONZALO ALIS BANDRES</u> | <u>Iucia del saz del Barco</u> |
| <u>mara baldominos olmeda</u> | <u>JORGE ALGABA HERMOSILLA</u> | <u>Cristian Hernando Moya</u> |
| <u>AROA BALDOMINOS OLMEDA</u> | <u>LIDIA ALGABA HERMOSILLA</u> | <u>Elena Busons</u> |
| <u>RAUL NORIEGA MARTIN</u> | <u>ÁLVARO CABERO VIDAL</u> | <u>Santiago Busons</u> |
| <u>Leyre Merino Pereira</u> | <u>LUCÍA VIEJO ALVIR</u> | |
| <u>Claudia García Recio</u> | <u>ALONSO VIEJO ALVIR</u> | |
| <u>ALEJANDRO AGUADO MENDEZ</u> | <u>natalia sanchez jiménez</u> | |
| <u>HANNIBAL GARCIA PLAZA</u> | <u>MARCOS SERRANO GARRIDO</u> | |
| <u>Gonzalo Camarillo Perez</u> | <u>miguel angel sanchez jimenez</u> | |
| | <u>Alejandro Doñoro Gonzalez</u> | |
| | <u>Amaya Doñoro Gonzalez</u> | |
| | <u>Andrés David Macías Alvarado</u> | |
| | <u>Irene Bueno Caja</u> | |
| | <u>Julia Padrino Sánchez</u> | |

Viaje de vuelta MIÉRCOLES, 27 marzo 2024

regreso - salida de El Campello 15.00 horas y recorrido inverso

Llegada prevista BUS 1 - plazas - Albacete 17.00 horas / Tarancón 19.00 horas (aprox.)

Llegada prevista BUS 2 - plazas - Guadalajara, sobre las 20.30 / 21.00 horas (aprox.)



CONSEJOS, ¿QUÉ DEBERÍA LLEVAR AL CAMPUS?

Este listado es para orientaros, esperamos os sirva de guía o recordatorio.

- Ropa deportiva
- Zapatillas de correr
- Toalla para PLAYA
- Toalla para DUCHA
- Bañadores
- Neopreno corto y/o largo
- Gorro de silicona para nadar
- Gafas claras para PISCINA
- Gafas oscuras para PLAYA
- Red de entrenamiento PISCINA (Tuba, Tabla, Palas, Aletas)
- Protección solar
- Crema hidratante
- Parafina
- Botella de agua ó Bidón hidratación personal
- Fotocopia tarjeta sanitaria
- Fotocopia DNI
- Saco de dormir o sábanas

(Para el albergue, nosotros ponemos sábana bajera y almohada, lo mejor es que traigan saco. Algunos grupos traen sus sábanas también. Toalla de "ducha" también tienen que traer.)

- Neceser personal (cepillo dientes, pasta de dientes, champú...)

OTROS DATOS DE INTERES

Servicios incluidos: manutención - entrada con comida y salida con comida

**** NO HAY QUE LLEVAR LA COMIDA DEL PRIMER DÍA, COMEN EN EL CAMPELLO A LA LLEGADA ****

Logística y consejos (mejor repetirlo)

Los deportistas deben llevar ropa y calzado deportivo y cualquier otro tipo de ropa deportiva o de calle que puedan necesitar, así como todo el material de agua (piscina y playa) que necesiten según el criterio de cada familia (neopreno incluido). Se van a desarrollar sesiones de playa (todos los días) y de piscina (al menos 2 días) (incluid bañadores, tuba, palas, aletines...)

Los deportistas llevarán por si fuera necesario, saco de dormir, sábanas, esterilla, almohada, toallas y cualquier útil para pernoctar. En caso de no necesitarlo se notificará a las familias.

Recomendamos incluir: toallas y neceser de aseo personal, crema solar, gorra para el sol...



**federación de Salvamento y Socorrismo
de Castilla La Mancha**

...Tu federación



Normas de Comportamiento

Os pedimos que, antes del inicio del campus, comentéis con vuestro hijo o hija las normas de conducta básicas que debemos exigir en este tipo de convivencias: amistad, respeto y responsabilidad.

Uno de los objetivos del campus es intentar distanciar a los niños/as de móviles, redes sociales, etc. para que disfruten entrenando y compartiendo momentos con deportistas de su club y del resto de clubes participantes. Por todo ello, está prohibido el uso de aparatos electrónicos y teléfonos móviles durante el campus siempre que los monitores no lo autoricen. El uso del teléfono móvil se restringe a momentos en los que sí estará permitido para contactar con la familia.

Persona de contacto-enlace FSSCLM CAMPUS 2024

Felipe Viejo García / Teléfono / WhatsApp 627935251 / Mail: fssclm@fssclm.com

Intentaremos ir actualizando la web / redes sociales con lo que vayamos haciendo cada día.