



Cto Regional de Otoño

GUADALAJARA 18 de Noviembre 2023

ESTIMACIÓN HORARIA

| HORA | ORDEN | PRUEBA | series | T/serie | T entre serie | T total prueba | T total acumulado |
|--|-------|-------------------------------|--------|---------|---------------|----------------|-------------------|
| Sábado, 18 de noviembre de 2023 - sesión única jornada 1 / sesión 1 | | | | | | | |
| 15:30 | 1 | 200m OBSTACULOS FEM | 6 | 0:02:45 | 0:01:00 | 0:22:30 | 0:22:30 |
| 15:52 | 2 | 200m OBSTACULOS MASC | 5 | 0:02:45 | 0:01:00 | 0:18:45 | 0:41:15 |
| 16:11 | 3 | 4x50m OBSTACULOS FEM | 1 | 0:02:27 | 0:01:45 | 0:04:12 | 0:45:27 |
| 16:15 | 4 | 4x50m OBSTACULOS MASC | 1 | 0:01:59 | 0:01:45 | 0:03:44 | 0:49:11 |
| 16:19 | | Cambio de Prueba | 1 | 0:05:00 | 0:00:00 | 0:05:00 | 0:54:11 |
| 16:24 | 5 | 100m COMBINADA FEM | 4 | 0:01:40 | 0:02:00 | 0:14:40 | 1:08:51 |
| 16:38 | 6 | 100m COMBINADA MASC | 4 | 0:01:28 | 0:02:00 | 0:13:52 | 1:22:43 |
| 16:52 | 7 | 100m SOCORRISTA FEM | 6 | 0:01:33 | 0:01:30 | 0:18:18 | 1:41:01 |
| 17:11 | 8 | 100m SOCORRISTA MASC | 5 | 0:01:12 | 0:01:30 | 0:13:30 | 1:54:31 |
| 17:24 | 9 | 4x25m MQ FEM | 1 | 0:01:49 | 0:01:45 | 0:03:34 | 1:58:05 |
| 17:28 | 10 | 4x 25m MQ MASC | 1 | 0:01:21 | 0:01:45 | 0:03:06 | 2:01:11 |
| 17:31 | | Cambio de Prueba | 1 | 0:05:00 | 0:00:00 | 0:05:00 | 2:06:11 |
| 17:36 | 11 | 200m SUPERSOCO FEM | 3 | 0:03:05 | 0:01:45 | 0:15:30 | 2:21:41 |
| 17:51 | 12 | 200m SUPERSOCO MASC | 2 | 0:03:25 | 0:01:45 | 0:10:20 | 2:32:01 |
| 18:02 | 13 | 50m MQ FEM | 8 | 0:00:45 | 0:01:30 | 0:18:00 | 2:50:01 |
| 18:20 | 14 | 50m MQ MASC | 7 | 0:00:40 | 0:01:30 | 0:15:10 | 3:05:11 |
| 18:35 | 15 | 100m MQ Aletas FEM | 7 | 0:01:15 | 0:01:30 | 0:19:15 | 3:24:26 |
| 18:54 | 16 | 100m MQ Aletas MASC | 6 | 0:01:12 | 0:01:30 | 0:16:12 | 3:40:38 |
| 19:10 | 17 | 4X50m COMBINADA FEM | 1 | 0:02:17 | 0:02:00 | 0:04:17 | 3:44:55 |
| 19:14 | 18 | 4X50m COMBINADA MASC | 1 | 0:01:52 | 0:02:00 | 0:03:52 | 3:48:47 |
| 19:18 | 19 | 4X50m RELEVO SOCORRISTA MIXTO | 1 | 0:02:15 | 0:02:00 | 0:04:15 | 3:53:02 |
| 19:23 | | FINAL DE COMPETICION | | | | | |