

II CAMPEONATO REGIONAL DE OTOÑO FSSCLM

Primera Jornada XXIV Liga Española de Clubes, Mayores y Máster

FECHAS: 18 de noviembre de 2023

LUGAR: GUADALAJARA. Complejo deportivo Fuente de la Niña. Piscina Municipal “Sonia Reyes”.

HORARIO: COMPETICION: Tarde 15:30. Calentamiento 45´ antes

CATEGORIAS: JUVENIL – JUNIOR – ABSOLUTO - MÁSTER

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

SESION TARDE	
1.- 200m Obstáculos	6.- 200m Súper Socorrista (EXCEPTO MÁSTER)
2.- 4x50m Obstáculos	7.- 50m Remolque Maniquí
3.- 100m Combinada (EXCEPTO MÁSTER)	8.- 100m Maniquí con Aletas
4.- 100m Socorrista	9.- 4x50 Combinada Salvamento
5.- 4x25 Remolque Maniquí	10.- 4x50 Socorrista mixto

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR; de las categorías juvenil, júnior, absoluta y máster; NO PARTICIPARAN los CADETES DE SEGUNDO AÑO.

1.1.- En pruebas individuales, ÚNICAMENTE, podrán inscribirse en un máximo de CINCO (5) PRUEBAS.

1.2.- Los relevos serán únicamente CATEGORIA ABSOLUTA

1.3.- Los relevos, SE CELEBRARÁN, dependiendo del número de inscripciones.

FORMULA DE COMPETICIÓN

Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES (JUVENIL / JUNIOR / ABSOLUTO), y MASTER con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Sin premiación