XXXVII CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO

FECHAS: *15 de abril de 2023*

LUGAR: CUENCA, Complejo deportivo Luis Ocaña, Piscina municipal Silvia de Lara

HORARIO: COMPETICION: Mañana 10:00 – Tarde 16:30

CATEGORIAS: ABSOLUTO

PROGRAMADECOMPETICIÓN

SESION MAÑANA	SESION TARDE
1.- 200m Obstáculos	7.- 200m Súper Socorrista
2.- 4x50m Obstáculos	8.- 50m Remolque maniquí
3.- Lanzamiento cuerda	9.- 100m maniquí con aletas
4.- 100m Combinada	10.- 4x50 combinado
5.- 100m Socorrista	11.- 4x50 socorrista mixto
6.- 4x25 remolque maniquí	

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN
1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR, nacidos el 31-12-2009 y anteriores.
1.1.- Cada deportista podrá participar en un máximo de CINCO PRUEBAS.

FORMULA DE COMPETICIÓN
Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

RESULTADOS
Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES, con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales y relevos, por categoría y sexo.