II CAMPEONATO REGIONAL, JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO DE DISTANCIAS CORTAS

FECHAS: *Domingo, 29 de enero de 2023*

LUGAR: *Piscina Municipal "Santa Gema"; Quintanar de la Orden - Toledo*

HORARIO DE COMPETICIÓN: Mañana 10:00 horas – Tarde 16:30 horas, calentamiento 45` antes.

CATEGORIAS: **JUVENIL – JUNIOR - ABSOLUTO**

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

JORNADA DE MAÑANA Competición 10:00	**JORNADA DE TARDE** Competición 16:30
1.- 50 m. natación Obstáculos	6.- 100 m. Súper socorrista
2.- 4x25m. natación Obstáculos	7.- 25m. Remolque maniquí
3.- 50m. Combinada Salvamento	8.- 50m. Remolque Maniquí con aletas
4.- 50m. Socorrista	9.- 4x25m. Relevo Combinado Salvamento
5.- 4x12,5m. Remolque Maniquí	10.- 4x25m. Socorrista mixto

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR (ya sea federativa, deporte escolar o regional)

2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos en categoría absoluta y sexo. Pudiendo formar parte en dicho relevo los socorristas que participen en pruebas individuales juvenil, junior o absoluta.

3.- En el relevo socorrista mixto será a elección de cada club el orden en que desee colocar a sus competidores dos femeninos y dos masculinos respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque de maniquí y remolque de maniquí con aletas)

FORMULA DE COMPETICIÓN

Los relevos y las pruebas individuales serán contra reloj.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados, únicamente deportistas juveniles, juniors y absolutos con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Sin premiación, únicamente a efectos de TOMA DE TIEMPOS – ACREDITACION MINIMAS.