



Cto Regional de Otoño

GUADALAJARA 19 de Noviembre 2022

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 19 de Noviembre de 2022 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	100m OBSTACULOS INF FEM	4	0:02:16	0:00:45	0:12:04	0:12:04
10:12	2	100m OBSTACULOS INF MASC	3	0:01:55	0:00:45	0:08:00	0:20:04
10:20	3	200m OBSTACULOS FEM	8	0:03:09	0:00:45	0:31:12	0:51:16
10:51	4	200m OBSTACULOS MASC	8	0:03:28	0:00:45	0:33:44	1:25:00
11:25		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:30:00
11:30	5	100m COMBINADA CAD FEM	4	0:02:10	0:02:00	0:16:40	1:46:40
11:46	6	100m COMBINADA CAD MASC	3	0:02:20	0:02:00	0:13:00	1:59:40
11:59	7	100m COMBINADA FEM	4	0:01:35	0:02:00	0:14:20	2:14:00
12:14	8	100m COMBINADA MASC	5	0:01:27	0:02:00	0:17:15	2:31:15
12:31	9	100m SOCORRISTA INF FEM	4	0:02:03	0:00:45	0:11:12	2:42:27
12:42	10	100m SOCORRISTA INF MASC	3	0:01:50	0:00:45	0:07:45	2:50:12
12:50	11	100m SOCORRISTA FEM	6	0:01:24	0:01:00	0:14:24	3:04:36
13:04	12	100m SOCORRISTA MASC	6	0:01:15	0:01:00	0:13:30	3:18:06
13:18		Final de Sesión					
3:11		Descanso					
HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 19 de Noviembre de 2021 - TARDE jornada 1 / sesión 2							
16:30	13	200m SUPERSOCO CAD FEM	4	0:04:04	0:01:30	0:22:16	0:22:16
16:52	14	200m SUPERSOCO CAD MASC	3	0:04:05	0:01:30	0:16:45	0:39:01
17:09	15	200m SUPERSOCO FEM	5	0:02:58	0:02:00	0:24:50	1:03:51
17:33	16	200m SUPERSOCO MASC	4	0:02:50	0:02:00	0:19:20	1:23:11
17:53	17	50m MQ INF FEM	4	0:01:35	0:01:30	0:12:20	1:35:31
18:05	18	50m MQ INF MASC	3	0:01:12	0:01:30	0:08:06	1:43:37
18:13	19	50m MQ FEM	10	0:00:52	0:01:30	0:23:40	2:07:17
18:37	20	50m MQ MASC	10	0:00:47	0:01:30	0:22:50	2:30:07
19:00		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	2:35:07
19:05	21	100m MQ ALETAS INF FEM	4	0:02:10	0:01:00	0:12:40	2:47:47
19:17	22	100m MQ ALETAS INF MASC	3	0:02:10	0:01:00	0:09:30	2:57:17
19:27	23	100m MQ ALETAS FEM	10	0:01:31	0:01:00	0:25:10	3:22:27
19:52	24	100m MQ ALETAS MASC	10	0:01:26	0:01:00	0:24:20	3:46:47
20:16		FINAL DE COMPETICION					