



## Liga Nacional de Mayores

ALBACETE 6 de diciembre 2020

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 6 de diciembre de 2020 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	200m OBSTACULOS FEM	5	0:02:56	0:01:00	0:19:40	0:19:40
10:19	2	200m OBSTACULOS MASC	4	0:02:45	0:01:00	0:15:00	0:34:40
10:34	3	4x50m OBSTACULOS FEM	1	0:02:29	0:01:30	0:03:59	0:38:39
10:38	4	4x50m OBSTACULOS MASC	1	0:02:00	0:01:30	0:03:30	0:42:09
10:42		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:47:09
10:47	5	100m COMBINADA FEM	5	0:01:43	0:02:00	0:18:35	1:05:44
11:05	6	100m COMBINADA MASC	5	0:01:44	0:02:00	0:18:40	1:24:24
11:24	7	100m SOCORRISTA FEM	5	0:01:25	0:01:30	0:14:35	1:38:59
11:38	8	100m SOCORRISTA MASC	5	0:01:16	0:01:30	0:13:50	1:52:49
11:52	9	4x25m MQ FEM	1	0:02:05	0:01:30	0:03:35	1:56:24
11:56	10	4x 25m MQ MASC	1	0:01:31	0:01:30	0:03:01	1:59:25
11:59		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	2:04:25
12:04	11	Lanzamiento de Cuerda FEM	3	0:00:45	0:01:30	0:06:45	2:11:10
12:11	12	Lanzamiento de Cuerda MASC	3	0:00:45	0:01:30	0:06:45	2:17:55

12:17 Final de Sesión

4:42 Descanso

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 6 de diciembre de 2020 - TARDE jornada 1 / sesión 2							
17:00	13	200m SUPERSOCO FEM	4	0:03:15	0:01:45	0:21:00	0:21:00
17:21	14	200m SUPERSOCO MASC	4	0:03:30	0:01:45	0:21:00	0:42:00
17:42	15	50m MQ INF FEM	6	0:00:49	0:01:30	0:13:54	0:55:54
17:55	16	50m MQ INF MASC	6	0:00:46	0:01:30	0:13:36	1:09:30
18:09		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:14:30
18:14	17	100m MQ Aletas FEM	6	0:01:30	0:01:30	0:18:00	1:32:30
18:32	18	100m MQ Aletas MASC	6	0:01:30	0:01:30	0:18:00	1:50:30
18:50	19	4X50m COMBINADA FEM	1	0:02:17	0:01:45	0:04:02	1:54:32
18:54	20	4X50m COMBINADA MASC	1	0:01:51	0:02:00	0:03:51	1:58:23
18:58	21	4X50m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	1	0:02:45	0:02:00	0:04:45	2:03:08

19:03 FINAL DE COMPETICION