



Cto Regional ABS

CUENCA Sábado 2 de Abril 2022

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 2 de Abril 2022 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	200m OBSTACULOS FEM	4	0:02:59	0:00:40	0:14:36	0:14:36
10:14	2	200m OBSTACULOS MASC	5	0:02:40	0:00:40	0:16:40	0:31:16
10:31	3	4x50m OBSTACULOS FEM	1	0:02:27	0:01:30	0:03:57	0:35:13
10:35	4	4x50m OBSTACULOS MASC	1	0:02:00	0:01:30	0:03:30	0:38:43
10:38		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:43:43
10:43	5	100m COMBINADA FEM	4	0:01:40	0:02:00	0:14:40	0:58:23
10:58	6	100m COMBINADA MASC	5	0:01:31	0:02:00	0:17:35	1:15:58
11:15	7	100m SOCORRISTA FEM	6	0:01:26	0:01:30	0:17:36	1:33:34
11:33	8	100m SOCORRISTA MASC	6	0:01:12	0:01:30	0:16:12	1:49:46
11:49	9	4x25m MQ FEM	1	0:01:56	0:01:30	0:03:26	1:53:12
11:53	10	4x 25m MQ MASC	1	0:01:25	0:01:30	0:02:55	1:56:07
11:56		Cambio de Prueba	1	0:10:00	0:00:00	0:10:00	2:06:07
12:06	11	Lanzamiento de Cuerda FEM	1	0:00:45	0:02:00	0:02:45	2:08:52
12:08	12	Lanzamiento de Cuerda MASC	1	0:00:45	0:02:00	0:02:45	2:11:37

12:11 **Final de Sesión**

4:48 Descanso

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 2 de Abril 2022 - TARDE jornada 1 / sesión 2							
17:00	13	200m SUPERSOCO FEM	4	0:03:01	0:01:45	0:18:12	0:18:12
17:18	14	200m SUPERSOCO MASC	4	0:02:48	0:01:45	0:18:12	0:36:24
17:36	15	50m MQ FEM	5	0:00:48	0:01:30	0:11:30	0:47:54
17:47	16	50m MQ MASC	7	0:00:40	0:01:30	0:15:10	1:03:04
18:03		Cambio de Prueba	1	0:06:00	0:00:00	0:06:00	1:09:04
18:09	17	100m MQ Aletas FEM	6	0:01:25	0:01:30	0:17:30	1:26:34
18:26	18	100m MQ Aletas MASC	7	0:01:08	0:01:30	0:18:26	1:45:00
18:45	19	4X50m COMBINADA FEM	1	0:02:17	0:01:45	0:04:02	1:49:02
18:49	20	4X50m COMBINADA MASC	1	0:01:51	0:02:00	0:03:51	1:52:53
18:52	21	4X50m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	1	0:02:45	0:02:00	0:04:45	1:57:38
18:57		Cambio de Prueba	1	0:15:00	0:00:00	0:15:00	2:12:38

19:12 **FINAL DE COMPETICION**