



Normativa de Competiciones – Temporada 2.021 / 2.022

1ª Jornada, XII LIGA NACIONAL MAYORES

FECHAS: *Sábado 05 de febrero de 2022*

LUGAR: *Piscina Fuente de la Niña - GUADALAJARA*

HORARIO DE COMPETICIÓN: Sesión única 15:30 horas. Calentamiento 45min antes.

CATEGORIAS: JUVENIL – JUNIOR – ABSOLUTO.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

JORNADA UNICA DE TARDE	
1.- 200 m. Obstáculos	6.- 200 m. Súper socorrista
2.- 4x50m. Obstáculos	7.- 50m. Rescate maniquí
3.- 100m. Combinada	8.- 100m. Maniquí con aletas
4.- 100m. Socorrista	9.- 4x50m. Combinada Salvamento
5.- 4x25m. Recate de maniquí	10.- 4x50m. Relevo Socorrista

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR (ya sea federativa, deporte escolar o regional).

1.1.- Cada deportista, podrá ser inscrito en un MAXIMO de CINCO PRUEBAS

1.2.- En esta jornada de Liga Nacional de MAYORES, NO PODRAN PARTICIPAR LOS DEPORTISTAS DE LA CATEGORIA CADETE

2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos en **categoría absoluta y sexo**. Pudiendo formar parte en dicho relevo los y las socorristas que participen en pruebas individuales juvenil, junior o absoluta.

3.- En el relevo socorrista mixto será a elección de cada club el orden en que desee colocar a sus competidores dos femeninos y dos masculinos respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque de maniquí y remolque de maniquí con aletas)

FORMULA DE COMPETICIÓN

Los relevos y las pruebas individuales serán contra reloj.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES (absolutos nacidos el 31-12-2007 y anteriores con licencia federativa).

Normativa de Competiciones – Temporada 2.021 / 2.022

PREMIACIÓN

Trofeo al CAMPEON/A, SUBCAMPEON/A, y TERCERO/A clasificados de las categorías JUVENIL Y JUNIOR DE AMBOS SEXOS; tras la suma de las CUATRO (4) mejores pruebas individuales.

ORGANIZACIÓN

La Entidad que solicite y organice este campeonato recibirá una ayuda económica de 200 €.