



## Liga Nacional de Menores Quintanar Domingo 23 de Enero 2022

### ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 23 de enero de 2022 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
9:30	1	200m OBSTACULOS CAD FEM	6	0:03:50	0:00:30	0:26:00	0:26:00
9:56	2	200m OBSTACULOS CAD MASC	5	0:03:30	0:00:30	0:20:00	0:46:00
10:16	3	100m OBSTACULOS INF FEM	6	0:01:55	0:00:30	0:14:30	1:00:30
10:30	4	100m OBSTACULOS INF MASC	4	0:02:00	0:00:30	0:10:00	1:10:30
10:40	5	4X50m OBSTACULOS CAD FEM	1	0:02:35	0:01:30	0:04:05	1:14:35
10:44	6	4X50m OBSTACULOS CAD MASC	1	0:02:11	0:01:30	0:03:41	1:18:16
10:48	7	4X50m OBSTACULOS INF FEM	1	0:02:34	0:01:30	0:04:04	1:22:20
10:52	8	4X50m OBSTACULOS INF MASC	1	0:02:39	0:01:30	0:04:09	1:26:29
10:56		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:31:29
11:01	9	100m MQ ALETAS CAD FEM	6	0:01:55	0:01:00	0:17:30	1:48:59
11:18	10	100m MQ ALETAS CAD MASC	5	0:01:55	0:01:00	0:14:35	2:03:34
11:33	11	100m MQ ALETAS INF FEM	6	0:02:05	0:01:00	0:18:30	2:22:04
11:52	12	100m MQ ALETAS INF MASC	4	0:02:05	0:01:00	0:12:20	2:34:24
12:04		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	2:39:24
12:09	13	100m COMBINADA CAD FEM	6	0:02:20	0:02:00	0:26:00	3:05:24
12:35	14	100m COMBINADA CAD MASC	4	0:02:20	0:02:00	0:17:20	3:22:44
12:52	15	100m SOCORRISTA INF FEM	6	0:02:00	0:01:30	0:21:00	3:43:44
13:13	16	100m SOCORRISTA INF MASC	4	0:02:00	0:01:30	0:14:00	3:57:44
13:27	17	4X25m MQ CAD FEM	1	0:02:20	0:01:30	0:03:50	4:01:34
13:31	18	4X25m MQ CAD MASC	1	0:01:45	0:01:30	0:03:15	4:04:49
13:34	19	4X25m MQ INF FEM	1	0:01:55	0:01:30	0:03:25	4:08:14
13:38	20	4X25m MQ INF MASC	1	0:01:58	0:01:30	0:03:28	4:11:42
13:41		Final de Sesión					

2:48 DESCANSO

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 23 de enero de 2022 - MAÑANA jornada 1 / sesión 2							
16:30	21	200m SUPERSOCO CAD FEM	6	0:03:35	0:02:00	0:33:30	0:33:30
17:03	22	200m SUPERSOCO CAD MASC	4	0:03:35	0:02:00	0:22:20	0:55:50
17:25	23	50m MQ INF FEM	6	0:01:25	0:02:00	0:20:30	1:16:20
17:46	24	50m MQ INF MASC	4	0:01:25	0:02:00	0:13:40	1:30:00
18:00	25	50m MQ CAD FEM	6	0:01:15	0:02:00	0:19:30	1:49:30
18:19	26	50m MQ CAD MASC	5	0:01:15	0:02:00	0:16:15	2:05:45
18:35		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	2:10:45
18:40	27	4X50m NADO ALETAS INF FEM	1	0:02:03	0:01:45	0:03:48	2:14:33
18:44	28	4X50m NADO ALETAS INF MASC	1	0:02:03	0:01:45	0:03:48	2:18:21
18:48	35	4X50m NADO ALETAS CAD FEM	1	0:02:00	0:01:45	0:03:45	2:22:06
18:52	36	4X50m NADO ALETAS CAD MASC	1	0:01:40	0:01:45	0:03:25	2:25:31
18:55	37	4X50m COMBINADA INF FEM	1	0:02:25	0:01:45	0:04:10	2:29:41
18:59	38	4X50m COMBINADA INF MASC	1	0:02:35	0:01:45	0:04:20	2:34:01
19:04	39	4X50m COMBINADA CAD FEM	1	0:02:21	0:01:45	0:04:06	2:38:07
19:08	40	4X50m COMBINADA CAD MASC	1	0:02:03	0:01:45	0:03:48	2:41:55
19:11	41	4X50m RELEVO SOCORRISTA INF MIXTO	1	0:03:10	0:01:45	0:04:55	2:46:50
19:16	42	4X50m RELEVO SOCORRISTA CAD MIXTO	1	0:02:47	0:01:45	0:04:32	2:51:22
19:21		FINAL DE COMPETICION					