



Normativa de Competiciones – Temporada 2.021 / 2.022

1ª Jornada, XII LIGA NACIONAL MENORES

FECHAS: Domingo 23 de enero de 2022

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL SANTA GEMA, QUINTANAR DE LA ORDEN (TOLEDO)

HORARIO DE COMPETICIÓN: Mañana 09:30 – Tarde 16:30. Calentamiento 45min antes

CATEGORIAS: INFANTIL - CADETE

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

SESION MAÑANA	SESION TARDE
1.- 200m Obstáculos cadete	11.- 200m Super Socorrista cadete
2.- 100m Obstáculos infantil	12.- 50m Rescate maniquí infantil
3.- 4x50m Obstáculos cadete	13.- 50m Rescate maniquí cadete
4.- 4x50m Obstáculos infantil	14.- 4x50m Natación con aletas infantil
5.- 100m maniquí con aletas cadete	15.- 4x50m Natación con aletas cadete
6.- 100m maniquí con aletas infantil	16.- 4x50 Combinada Salvamento infantil
7.- 100m Combinada cadete	17.- 4x50 Combinada Salvamento cadete
8.- 100m Socorrista infantil	18.- 4x50m Relevos Socorrista mixto infantil
9.- 4x25m Arrastre maniquí cadete	19.- 4x50m Relevos Socorrista mixto cadete
10.-4x25m Arrastre maniquí infantil	

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR (ya sea federativa, deporte escolar o regional).

1.1.- Aunque es Jornada de la Liga Nacional de MENORES, NO PODRAN PARTICIPAR LOS DEPORTISTAS DE LA CATEGORIA ALEVIN.

2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría y sexo.

3.- En el relevo socorrista mixto será a elección de cada club el orden en que desee colocar a sus competidores dos femeninos y dos masculinos respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque de maniquí y remolque de maniquí con aletas)

FORMULA DE COMPETICIÓN

Los relevos y las pruebas individuales serán contra reloj.

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MENORES (INFANTIL / CADETE, con licencia federativa).

PREMIACIÓN

Sin premiación, al ser únicamente JORNADA LIGA NACIONAL