



Cto Regional Pruebas Cortas

ALBACETE 20 de Noviembre 2021

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 20 de Noviembre de 2021 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	50m OBSTACULOS FEM	7	0:00:45	0:01:00	0:12:15	0:12:15
10:12	2	50m OBSTACULOS MASC	7	0:00:45	0:01:00	0:12:15	0:24:30
10:24	3	4x25m OBSTACULOS FEM	1	0:01:00	0:02:00	0:03:00	0:27:30
10:27	4	4x25m OBSTACULOS MASC	1	0:01:00	0:02:00	0:03:00	0:30:30
10:30		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:35:30
10:35	5	50m COMBINADA FEM	7	0:00:50	0:02:00	0:19:50	0:55:20
10:55	6	50m COMBINADA MASC	7	0:00:50	0:02:00	0:19:50	1:15:10
11:15	7	50m SOCORRISTA FEM	7	0:00:38	0:02:00	0:18:26	1:33:36
11:33	8	50m SOCORRISTA MASC	7	0:00:38	0:02:00	0:18:26	1:52:02
11:52		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:57:02
11:57	9	4x50m Socorrista Mixto	1	0:02:40	0:02:00	0:04:40	2:01:42

12:01 Final de Sesión

4:58 Descanso

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Sábado, 20 de Noviembre de 2021 - TARDE jornada 1 / sesión 2							
17:00	10	100m SUPERSOCO FEM	7	0:01:40	0:02:00	0:25:40	0:25:40
17:25	11	100m SUPERSOCO MASC	7	0:01:40	0:02:00	0:25:40	0:51:20
17:51	12	25m MQ INF FEM	7	0:00:25	0:02:00	0:16:55	1:08:15
18:08	13	25m MQ INF MASC	7	0:00:25	0:02:00	0:16:55	1:25:10
18:25		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:30:10
18:30	14	50m MQ Aletas FEM	7	0:00:32	0:02:00	0:17:44	1:47:54
18:47	15	50m MQ Aletas MASC	7	0:00:32	0:02:00	0:17:44	2:05:38
19:05	16	4X25m COMBINADA FEM	1	0:01:17	0:02:00	0:03:17	2:08:55
19:08	17	4X25m COMBINADA MASC	1	0:01:17	0:02:00	0:03:17	2:12:12

19:12 FINAL DE COMPETICION