



**Normativa de Competiciones – Temporada 2.019 / 2.020**

**LIGA NACIONALde MAYORES**

**FECHAS:** *sábado 23 de noviembre de 2019*

**LUGAR:** *Piscina Fuente la Niña - Guadalajara*

**HORARIO DE COMPETICIÓN:** Tarde – 15:30h. Calentamiento 1 hora antes

**CATEGORIAS:** ABSOLUTO

**PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

<b>SESION Única DE TARDE</b>
1.- 200 m. Obstáculos femenino
2.- 200 m. Obstáculos masculino
3.- 100 m. Combinada femenino
4.- 100 m. Combinada masculino
5.- 100 m. Socorrista femenino
6.- 100 m. Socorrista masculino
7.- 200 m. Súper socorrista femenino
8.- 200 m. Súper socorrista masculino
9.- 50 m. Rescate maniquí femenino
10.- 50 m. Rescate maniquí masculino
11.- 100 m. Maniquí con aletas femenino
12.- 100 m. Maniquí con aletas masculino

**PARTICIPACIÓN**

Todo deportista con LICENCIA EN VIGOR.

**RESULTADOS**

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES.