

PROYECTO EDUCACIÓN MÚSICA
XXX CURSOS Y FESTIVALES INTERNACIONALES DE MÚSICA
www.educacionmusica.com
CUENCA: 21 al 29 de Julio de 2010

DÍA 22, JUEVES
21,30 horas

Concierto de Inauguración
VILONCELLO Y PIANO
JAVIER ALBARÉS, Piano

Lugar: Teatro- Auditorio

COLABORAN: [Logos de patrocinadores]

Conciertos

—ENTREVISTA—

David Ocaña

—Primer conguense que intentará cruzar el Estrecho a nado—

Este nadador taranconero de 35 años intentará cruzar el próximo 5 de agosto el Estrecho de Gibraltar. De conseguirlo, se convertiría en el primer conguense que realiza tal hazaña. Para ello, cuenta con toda la ilusión y preparación necesarias para que este sueño se convierta en realidad. Por **Leo Cortijo** Fotos **Saúl García**

«Con intentarlo no me conformo, quiero conseguirlo»

Monitor de natación de profesión, aventurero innato. Este taranconero de 35 años puede convertirse en el primer conguense que cruza el Estrecho de Gibraltar a nado. Y para que la proeza sea todavía mayor, lo va a hacer sin traje de neopreno. Por ilusión y ganas, no va a quedar. Desde aquí le deseamos la mejor de las suertes en esta enorme hazaña.



—La primera es de rigor, ¿qué le pasa a uno por la cabeza para intentar cruzar el estrecho?

—Lo que me pasa por la cabeza son las ganas de superarnos, de esforzarnos por el deporte, y el conseguir objetivos poco a poco. De hecho, no es el primer reto que intento de este tipo.

—¿Cuándo te planteaste realizar esta hazaña?

—Hará dos o tres años, lo que pasa es que los costes económicos que lleva este tipo de eventos son muy exigentes. Para prepararme he participado en varios "Ironman", que son pruebas de ultraresistencia, y por ello éste es el siguiente reto.

—Además, lo vas a hacer sin traje de neopreno que, evidentemente, dificulta mucho más la proeza.

—Dificulta mucho más la natación y hace que la prueba sea más exigente, por el tema de las condiciones atmosféricas del entorno, pues el agua está más fría. Tiene mucho más mérito hacerla sin este tipo de traje.

—¿Conoces a alguien en la provincia que lo haya conseguido?

—Este tipo de reto es la primera vez que se va a intentar en Cuenca; porque yo prefiero hablar de intentar antes que de realizar. Hasta ahora no ha habido nadie que se le haya pasado por la cabeza realizarlo. A nivel nacional ha habido mucha gente, el más conocido por todos David Meca. Y en Castilla-La Mancha sí que ha habido otros nadadores que han intentado hacerlo y lo han conseguido.

—El tramo más corto son 15 kilómetros, que no es poco. La preparación debe ser enorme

—Estamos realizando entrena-

mientos largos y regulares durante toda la semana con cuatro y cinco días, siempre alcanzando unos topes máximos de 10.000 metros diarios; los días que menos nado son unos 6.000 metros. Esto en tiempo se traduce en unas dos o tres horas y media diarias.

—Analizando los principales riesgos del reto, ¿qué es lo peor?

—Fundamentalmente la temperatura del mar, pues al ser una zona donde confluyen el Atlántico y el Mediterráneo se dan unas temperaturas muy bajas, en algunos puntos podemos estar hablando por debajo de los 15 grados, y como mucho, alcanzaríamos los 18 grados. Luego también están las corrientes, que puede afectar a favor o en contra, pero en la salida y en la llegada hay corrientes en contra.

—¿Quién te apoya en este reto?

—Fundamentalmente son el Club de Natación de Cuenca, el Ayuntamiento de Tarancón, la Academia "Girasoles" y el Club de Salvamento y Socorrismo de Tarancón (SVAT).

—Puedes ser ser el primer conguense en hacerlo, eso es una mezcla de orgullo, miedo, respeto...

—La principal idea que me ronda la cabeza es la responsabilidad que tengo, porque desde el principio quería que fuera un reto pionero en la provincia. Yo con intentarlo no me conformo, quiero conseguirlo. Y al estar avalado por distintas instituciones que me apoyan, la responsabilidad es muy alta.

—¿Qué expectativas tienes?

—Fácil no va a ser, pero tengo mucha confianza en que lo voy a conseguir. He realizado varias pruebas de preparación para ello.

Consigue en exclusiva con **EL DÍA de Cuenca**
Media Partner Oficial de este sensacional espectáculo musical

15 CAMISETAS "Hoy No Me Puedo Levantar"
20 CDs Dobles Con TODOS LOS ÉXITOS DE MECANO

Llega el Musical que ha superado más de 2 mil Espectadores en España y lo convierte según la SGAE por 5º año consecutivo el espectáculo teatral más visto de nuestro país.

SÓLO 4 DÍAS EN CUENCA ¡IRREPETIBLE!

GIRA DE DESPEDIDA
TEATRO AUDITORIO DE CUENCA
DEL 26 AL 29 DE AGOSTO

JOSÉ MARÍA CANO Y MARIO CANO
HOY NO ME PUEDO LEVANTAR
el musical de los Éxitos de Mecano

¡Compra tus entradas anticipadas antes de que se agoten!
Entradas a la venta en CCM y Taquillas Teatro Auditorio de Cuenca.

Rellena y envía este anuncio a: **EL DÍA** de Cuenca, Políg. La Cerrajería, 77-78, 16003 Cuenca. Ref: M. Mecano. El sorteo se celebrará el lunes 9 de agosto, la lista de ganadores saldrá publicada del 10 al 13 de agosto.

Nombre y apellidos: _____
Dirección: _____
Población: _____ C.P.: _____
Provincia: _____ Teléfono: _____
D.N.I.: _____

EL DÍA deportivo Todos los lunes con **EL DÍA**