



**X LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES ABSOLUTA**  
*Fase Autonómica 2009-2010*

**2ª FASE LIGA NACIONAL ABSOLUTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL Y JUNIOR**

**FECHAS:** Sábado 17 de abril de 2.009

**LUGAR:** TARANCÓN (Cuenca). Piscina Municipal- 6 calles – Cronometraje Electrónico.

**HORARIO DE COMPETICIÓN:** Mañana – 10h; Tarde – 16:30h. Calentamiento 45min. antes

**PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

<b>JORNADA MAÑANA</b>	<b>JORNADA TARDE</b>
200 m. Obstáculos femenino	200 m. Súper socorrista femenino
200 m. Obstáculos masculino	200 m. Súper socorrista masculino
4x50 m. Obstáculos femenino	4x50 m. Combinada femenino
4x50 m. Obstáculos masculino	4x50 m. Combinada masculino
100 m. Combinada femenino	50 m. Rescate maniquí femenino
100 m. Combinada masculino	50 m. Rescate maniquí masculino
100 m. Socorrista femenino	100 m. Maniquí con aletas femenino
100 m. Socorrista masculino	100 m. Maniquí con aletas masculino
4x25 m. Rescate de maniquí femenino	Lanzamiento de cuerda femenino
4x25 m. Rescate de maniquí masculino	Lanzamiento de cuerda masculino

**PARTICIPACIÓN**

Podrán participar todos los socorristas con licencia en vigor de la FESS tramitada por la FSSLCM.

**INSCRIPCIÓN Y BAJAS**

Ver apartado Inscripción y Bajas en el capítulo "Disposiciones Generales".

**NORMAS DE PARTICIPACIÓN**

- Cada socorrista en podrá participar en todas las pruebas que desee su club.
- No hay límite de participantes por Club.
- Los clubes podrán participar con los equipos de relevos que deseen, computando a efectos de puntuación el equipo mejor clasificado. Los relevos serán de categoría juvenil y Júnior, además de la posibilidad de presentar relevo absoluto.
- En las pruebas de relevos los socorristas de categoría juvenil, podrán participar con el equipo de la categoría junior. Un socorrista juvenil que participe o tenga que participar en los relevos en la categoría junior, no podrá participar en ningún relevo de la categoría juvenil.



### **PUNTUACIÓN**

La puntuación correspondiente a la Liga Española de edades se establece en la Normativa de Competiciones FESS una vez enviados los resultados de las distintas fases autonómicas.

La puntuación de los Campeonatos Regionales se establecerá según el siguiente baremo:

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

Pruebas individuales y las Pruebas de relevos tendrán el mismo valor

### **CLASIFICACIÓN**

La clasificación de la Liga Española Absoluta se establecerá de acuerdo a la Normativa de Competiciones FESS.

La clasificación de los Campeonatos Regionales se establece por equipos y a nivel individual.

- *La clasificación individual se establecerá sumando los puntos obtenidos por cada socorrista en las pruebas individuales en las que participe.*
- *En la clasificación por equipos se sumarán los puntos obtenidos por todos los socorristas a nivel individual y los puntos obtenidos en las pruebas de relevos (1 equipo por club)*

### **PREMIOS Y TROFEOS**

#### **Individuales**

Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, Subcampeón y Tercer clasificado en cada prueba individual en todas las categorías.

Trofeos al Campeón, Subcampeón y Tercer Clasificado en la Clasificación Final Individual en todas las categorías.

#### **Por Clubes**

Trofeo al Club clasificado en primer lugar y título de CAMPEÓN REGIONAL JUVENIL y JUNIOR, MASCULINO y FEMENINO.

Trofeo al Club clasificado en segundo lugar y título de SUBCAMPEÓN REGIONAL JUVENIL y JUNIOR, MASCULINO y FEMENINO.

Trofeo al Club clasificado en tercer lugar y título de TERCERO JUVENIL y JUNIOR, MASCULINO y FEMENINO.

Trofeos a los clubes clasificados en primer, segundo y tercer lugar en la CLASIFICACION CONJUNTA, suma de la categoría masculina y femenina Juvenil; y suma de la categoría masculina y femenina Júnior.