



X LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES ABSOLUTA

Fase Autonómica 2.009-2.010

**1ª FASE LIGA NACIONAL
ABSOLUTA JUVENIL y JUNIOR**

FECHAS: Domingo, 31 de enero de 2.010

LUGAR: Madridejos (TOLEDO). Piscina POR DETERMINAR –. Cronometraje manual

HORARIO DE COMPETICIÓN: Mañana – 10h; Tarde – 16:30h. Calentamiento 45min. antes

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

JORNADA MAÑANA	JORNADA TARDE
200 m. Obstáculos femenino	200 m. Súper socorrista femenino
200 m. Obstáculos masculino	200 m. Súper socorrista masculino
4x50 m. Obstáculos femenino	4x50 m. Combinada femenino
4x50 m. Obstáculos masculino	4x50 m. Combinada masculino
100 m. Combinada femenino	50 m. Rescate maniquí femenino
100 m. Combinada masculino	50 m. Rescate maniquí masculino
100 m. Socorrista femenino	100 m. Maniquí con aletas femenino
100 m. Socorrista masculino	100 m. Maniquí con aletas masculino
4x25 m. Rescate de maniquí femenino	Lanzamiento de cuerda femenino
4x25 m. Rescate de maniquí masculino	Lanzamiento de cuerda masculino

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los socorristas con licencia en vigor de la FESS tramitada por la FSSLCM.

INSCRIPCIÓN Y BAJAS

Ver apartado Inscripción y Bajas en las “Disposiciones Generales” de la presente normativa.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- Cada socorrista en podrá participar en todas las pruebas que desee su club.
- No hay límite de participantes por Club.
- Los clubes podrán participar con los equipos de relevos que desean, computando a efectos de puntuación el equipo mejor clasificado. Las categorías de los relevos serán Juvenil, Junior y Absoluto
- En las pruebas de relevos los socorristas de categoría juvenil, podrán participar con el equipo de la categoría junior. Un socorrista juvenil que participe o tenga que participar en los relevos en la categoría junior, no podrá participar en ningún relevo de la categoría juvenil.

PUNTUACIÓN

La puntuación correspondiente a la Liga Española de edades se establece en la Normativa de Competiciones FESS una vez enviados los resultados de las distintas fases autonómicas.

CLASIFICACIÓN

La clasificación de la Liga Española Absoluta se establecerá de acuerdo a la Normativa de Competiciones FESS.