

Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla-La Mancha. PLAN DE ESTUDIOS SOCORRISTA ACUÁTICO 2011 (130 hs)

MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO (60 hs.)

I.- Concepto de urgencias, emergencias y catástrofes; 2 hs.

1) La Cadena asistencial; generalidades; componentes de la cadena asistencial sanitaria; objetivos de la cadena asistencial. 2) Concepto de urgencia, emergencia, catástrofe, desastre; diferenciación y peculiaridades; asistencias de las urgencias y emergencias médicas; asistencias a las víctimas múltiples; concepto de catástrofe y aspectos organizativos; prevención de la catástrofe; planificación y actuación de la asistencia en el área del siniestro. 3) Organización de los sistemas en las Comunidades Autónomas; los diferentes servicios autonómicos de urgencias, Castilla-La Mancha y Madrid; funcionalidad asistencial de los servicios de urgencias; coordinación y regulación médica.

II.- Ética profesional. Responsabilidad y marco legal; 2 hs.

1) Aspectos jurídicos; ¿qué ocurrirá si al atender a una víctima agravamos su situación?; ¿qué pasará si fallece al trasladarle?; ¿qué responsabilidad asumo si el resultado de mi actuación es desgraciado?; ¿qué pasará si no atiendo a la víctima?. 2) Responsabilidad y marco legal; la responsabilidad que asume el socorrista en una actuación; los delitos en que puede incurrir un socorrista: omisión del deber de socorro, omisión del deber de impedir o denunciar ciertos delitos, infracción del secreto, cohecho, denegación de auxilio, imprudencia punible y negligencia profesional, imprudencia temeraria, lesión por accidente. 3) Ética del socorrista; código deontológico del socorrista

III.- Fundamentos anatomía y fisiología. Terminología médico-sanitaria; 20 hs.

1) El cuerpo humano; introducción y generalidades. 2) Anatomía general; la célula; tejido orgánico. 3) Órganos y sistemas; locomotor; circulatorio; linfático; neuroendocrino; respiratorio; digestivo; genital. 4) Los signos vitales; estado de conciencia; frecuencia respiratoria; pulso; temperatura; tensión arterial.

IV.- Acceso al paciente. Soporte vital básico y avanzado. Valoración inicial. Situaciones de riesgo vital; 14 hs.

1) Situaciones de urgencia. 2) Riesgos de actuación: protección y autoprotección. 3) Medidas estrictamente necesarias. 4) Pautas de actuación; proteger, alertar, socorrer. 5) Evaluación inicial del paciente; evaluación primaria: conciencia, respiración, signos de circulación, buscar respiración, tos o movimiento, pulso; protocolo RCP; apertura de la vía aérea; respiración artificial; masaje cardíaco; RCP en situaciones especiales: ahogados, electrocutados, pacientes traumáticos, embarazadas; hemorragias severas: clasificación, signos y síntomas; evaluación secundaria: cabeza, tronco, extremidades; asepsia y desinfección.

Contenidos prácticos. Aplicación de la conducta PAS; entrenamiento práctico de reanimación cardiopulmonar básica y apoyo en RCP avanzada; apertura y mantenimiento de vía aérea; respiración artificial; RCP básica: por un técnico en adultos, dos técnicos en adultos, lactantes, niños, traumáticos; desobstrucción de una vía aérea; técnicas de hemostasia; prevención y actuación ante el shock; taller de RCP instrumental.

V.- Urgencias y emergencias traumatológicas; 8 hs.

1) Lesiones de la piel y tejidos blandos: heridas, valoración, tipos y actuación. 2) Quemaduras: valoración, clasificación y actuación. 3) Esguinces, luxaciones y fracturas. 4) Amputaciones; miembro catastrófico. 5) Traumatismos craneoencefálicos. 6) Traumatismos faciales y del cuello. 7) Traumatismos vertebro-medulares. 8) Traumatismos torácicos. 9) Traumatismos abdominales y genitourinarios. 10) Lesiones por agresión. 11) Electrocutación.

Contenidos prácticos. Entrenamiento en la realización de las técnicas: inmovilización; improvisación de material para inmovilizar; vendajes con pañuelos triangulares: cabeza y ojos, codos y rodillas, manos y pies, brazos y piernas; vendajes con materiales específicos.

VI.- Urgencias y emergencias medioambientales; 4 hs.

1) Lesiones por exposición al cloro y otros productos químicos utilizados en piscinas. 2) Lesiones por exposición al calor. 3) Lesiones por exposición al frío. 4) Accidentes en el medio acuático. 5) Lesiones por exposición a radiaciones. 6) Picaduras y mordeduras de animales. 7) Lesiones por exposición a humo; síndrome de inhalación.

VII.- Urgencias y emergencias médicas; 3 hs.

1) Alteraciones del nivel de la conciencia. 2) Urgencias respiratorias. 3) Dolor torácico agudo. 4) Dolor abdominal agudo. 5) Urgencias y emergencias oftalmológicas. 6) Reacciones alérgicas; anafilaxia. 7) Intoxicación farmacológica; intoxicación etílica; sobredosis de drogas. 8) Urgencias en ojos, oídos y nariz. 9) Urgencias neurológicas.

VIII.- Urgencias y emergencias obstétricas y pediátricas; 2 hs.

1) Parto normal (eutócico); parto patológico (distócico). 2) Cuadros convulsivos infantiles. 3) Síndrome de muerte súbita del lactante. 4) Traumatismos infantiles.

IX.- Transporte sanitario; 4 hs.

1) Concepto de transporte sanitario; tipos. 2) Preparación del paciente para el transporte sanitario: movilización e inmovilización; posición lateral de seguridad, PLS. 3) Posiciones de espera en función de la enfermedad o lesión. 4) Botiquín.

Contenidos prácticos. Taller de entrenamiento en las diferentes técnicas de movilización: Reutek, técnica puente,...; prácticas de las posiciones de espera y traslado: abdomen agudo, anti-shock,...

X.- Urgencias y emergencias colectivas; 1 hs.

1) Trabajo en equipo; relaciones con otros colectivos. 2) Triage; concepto y técnicas. 3) Centro de coordinación; puesto médico avanzado. 4) Noria de evacuación

MÓDULO DE SALVAMENTO ACUÁTICO (70 hs.)

I.- El socorrismo acuático; 10 hs.

1) Características del socorrismo acuático; socorrismo proactivo; concepto y tipos en función del medio (costas, aguas interiores, parques acuáticos, piscinas); objetivos del socorrismo acuático; posibilidades y límites de actuación. 2) El socorrista; actitudes básicas; aptitud psico-física del socorrista acuático; funciones: prevenir, vigilar e intervenir; enfermedades profesionales y riesgos de la actuación; protección 3) El lugar de trabajo; características de las instalaciones acuáticas; organización del trabajo; equipamiento básico del socorrista; repaso del material de salvamento: de alcance, de contacto, de apoyo, de extracción y evacuación; usuarios, tipos y características. 4) Prevención de accidentes acuáticos; diseño de cobertura; supervisión de usuarios; distrés acuático, ahogamiento; técnicas de vigilancia. Contenidos prácticos. Conocer y manejar el material de salvamento del que dispone un socorrista acuático; prueba: 300 metros en 8 minutos.

II.- Fases de la intervención del socorrista acuático y diseño de la cobertura; 26 hs.

1) Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. 2) Consideraciones relativas a: ropa y calzado; características del agua. 3) Entrada en el agua: técnicas. 4) Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas. 5) Toma de contacto y valoración de la víctima. 6) Técnica de remolque. 7) Extracción de la víctima. 8) Medidas en tierra firme. 9) Evacuación; coordinación con otros recursos asistenciales. 10) Manejo de una víctima traumática en el agua. 11) Manejo del material de salvamento. 12) Natación de salvamento.

Contenidos prácticos. Entrenamiento en la realización de las técnicas de: entrada en el agua, aproximación a la víctima, técnicas de remolque, natación de salvamento, extracción de la víctima, manejo del material de salvamento acuático, prácticas de nado en diferentes condiciones (ropa, material de apoyo,...); manejo de víctima traumática en aguas profundas y en aguas poco profundas.

III.- Aspectos médicos del socorrismo acuático; 10 hs.

1) Reanimación cardio-pulmonar básica e instrumental; repaso de la reanimación cardio-pulmonar básica; RCP instrumental: descripción, indicaciones y manejo de la aspirador de secreciones, cánula orofaríngea, bolsa de insuflación y oxigenoterapia; protocolo de actuación. 2) Desfibrilación semiautomática (DESA); introducción; conceptos básicos; procedimiento de desfibrilación externa semiautomática; mantenimiento. 3) Lesiones específicas en el medio acuático; efectos del sol y la temperatura ambiental: quemaduras, insolaciones, golpe de calor, hipotermia; lesiones articulares y óseas; otras lesiones: producidas por animales; lipotimias; golpes en el plexo solar; hidrocución; prevención y primeros auxilios; síndrome de inmersión. 4) Causas más frecuentes de accidentes en el agua; prevención. 5) Aspectos preventivos de la inmersión; barotraumatismos.

Contenidos prácticos. Repaso de las técnicas de reanimación cardio-pulmonar básica; manejo instrumental; entrenamiento en la realización de la RCP instrumental; uso del DESA; simulaciones prácticas de lesiones específicas del medio acuático.

IV.- Aspectos psicológicos del socorrismo acuático; 10 hs.

1) Conducta de la persona que cree ahogarse; actitudes y respuestas del socorrista. 2) Manejo de la situación; habilidades personales para afrontar las situaciones de urgencia; relación con la víctima y los familiares; relación con otros agentes que intervienen en la urgencia, coordinación e intervenciones; enfrentamientos al estrés.

Contenidos prácticos. Entrenamiento en habilidades de relación de ayuda en una situación de crisis; simulación de situaciones.

V.- Aspectos ético-legales del socorrismo acuático; 10 hs.

1) Aspectos ético-legales del socorrismo acuático. 2) Aspectos jurídicos; omisión del deber de socorro; omisión del deber de impedir o denunciar ciertos delitos; denegación de auxilio; delitos imprudentes; lesiones por accidente. 3) Legislación y normativa: instalaciones acuáticas: piscinas, parques acuáticos; condiciones higiénico-sanitarias de las instalaciones acuáticas; aguas interiores, medios naturales,...; criterios mínimos de formación del socorristas acuático. 4) Normativa laboral; convenio colectivo del sector de piscinas e instalaciones acuáticas. 5) Tarea del socorrista acuático; desempeño laboral.

VI.- Valoración de la aptitud física del alumno; 4 hs.

1) Realizar 300 metros de nado, en estilo libre, en un tiempo máximo de 8 minutos.

2) Realizar las siguientes pruebas combinadas:

- Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, mas 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante adecuado al tipo de víctima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo mínimo de tres minutos y treinta segundos. Además extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un maniquí de reanimación.

- Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre, mas 15 metros de buceo y 35 metros de remolque de una víctima simulada que se encuentra en el fondo de la piscina, realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos.